

L'ostéopathie patient en position debout

Prises en charge des douleurs vertébrales

Présentation

A l'heure où les recommandations nous incitent à rendre les personnes actrices de leur prise en charge, pourquoi ne pas envisager d'autres approches ostéopathiques que celles avec un patient sur une table ? L'ostéopathie doit-elle être exclusivement passive ?

Cette formation vous apportera des réponses théoriques et pratiques à ce sujet.

Il existe plusieurs intérêts à proposer un traitement ostéopathique dans lequel le patient est en position debout. Tout d'abord parce que la position allongée n'est pas toujours possible : douleurs aiguës et intenses, période de grossesse, personnes âgées, etc.

Ensuite, parce que debout, c'est-à-dire en position fonctionnelle de référence, le patient est acteur de sa régulation posturale car il dispose d'une liberté de mouvements permettant l'émergence d'auto-régulations posturales multi-sensorielles facilitées pour les 3 types d'entrées sensorielles : extéroceptives, proprioceptives et intéroceptives.

Enfin, parce qu'il est alors possible de réaliser un traitement dans le contexte de la plainte en demandant au patient de produire le geste ou la posture problématique en même temps que les techniques sont exécutées.

Cette formation vous propose également :

- une mise à jour simplifiée des connaissances en neurophysiologie de la douleur,
- une base simple d'éducation thérapeutiques des patients basé sur les neurosciences,,
- une compréhension du modèle de régulation multi-sensorielle permettant de détecter puis de proposer une approche ostéopathique rendue efficiente par la position debout du patient

Public et prérequis

Public

Ostéopathes diplômés ou en formation

Prérequis

Être titulaire du droit d'user du titre d'ostéopathe ou être en dernière année de formation d'une école agréée par le ministère de la santé.

Objectifs

Objectif professionnel

Appréhender la prise en charge ostéopathique, patient en position debout et acquérir les techniques spécifiques d'ostéopathie debout pour la sphère rachidienne.



Objectifs opérationnels

- Identifier les indications et contre indications de l'ostéopathie, patient en position debout
- Réaliser une évaluation ostéopathique, patient en position debout
- Réaliser un traitement ostéopathique de la colonne vertébrale et des entrées posturales, patient en position debout
- Accompagner le patient pour qu'il devienne acteur de sa santé
- Rendre le patient acteur des techniques ostéopathiques
- Adopter une démarche réflexive

Programme

- Physiologie de la douleur et approche ostéopathique adaptée
- Cadre théorique de la pratique de l'ostéopathie, patient en position debout
- Tests et techniques ostéopathiques (techniques vertébrales sans impulsion)
- Approche posturale et initiation au Clean Language

Modalités pédagogiques

Méthodes et moyens pédagogiques

- Présentations interactives
- Neuropsychopédagogie
- Expérimentations libres
- Démonstrations pratiques et consignes orales
- Accompagnements 4 mains
- Analyses de la pratique professionnelle
- Échanges et partages d'expériences

Dispositif d'évaluation

- Évaluation des acquis de la formation par questionnaires en début et fin de formation
- Évaluation de la satisfaction de la formation par un questionnaire en fin de formation

Déroulement de la formation

Durée

La formation se déroule sur 2 journées et est d'une durée totale de 15 heures dispensées en présentiel synchrone.



Découpage pédagogique

Elle a le découpage pédagogique suivant :

- 4 heures 30 de formation théorique
- 9 heures 30 de formation pratique
- 1 heure d'administration / évaluation

Nombre de participants

Effectif de 8 à 16 participants

Intervenant

Antoine Stephan



Ostéopathe, ancien kinésithérapeute, spécialisé dans le suivi des patients douloureux persistants et des sportifs de haut niveau, Antoine Stephan accompagne les équipes de France de canoë-kayak slalom depuis 2009 et participe à leur préparation olympique en vue de Paris 2024.

Il a fondé l'approche Clear Inside : une ostéopathie patient en position debout associée au Clean Language.