

---

# Gérer les crises aiguës de lombalgie par la thérapie manuelle

## Présentation

La crise aiguë de lombalgie est le motif de consultation le plus courant rencontré par les thérapeutes manuels. Bien que majoritairement bénigne - nous parlons alors de lombalgie commune - sa prise en charge rapide et efficace est un enjeu sanitaire important et les recommandations récentes préconisent entre autres l'usage des manipulations vertébrales.

Dans cette formation, nous simplifierons l'approche de la crise aiguë de lombalgie et lèverons les craintes face à l'usage des actes de thérapies manuelles, notamment lorsque la douleur perçue est forte. Nous vous donnerons les clés pour réaliser un examen clinique fiable et déterminer précisément le type d'actes à pratiquer en fonction de la personne et de sa plainte. Une grande part sera consacrée à la pratique des actes de thérapie manuelle indiqués, notamment les manipulations vertébrales, mais aussi les techniques musculaires et viscérales.

---

## Public et Prérequis

### Public

Thérapeutes manuels : masseurs-kinésithérapeutes, ostéopathes, chiropracteurs

### Prérequis

- Être diplômé d'État en masso-kinésithérapie
- Être titulaire d'un droit d'user du titre d'ostéopathe ou de chiropracteur, ou être en dernière année de formation

---

## Objectifs

### Objectif professionnel

Appliquer une démarche clinique et thérapeutique adaptée à la prise en charge des crises aiguës de lombalgie

### Objectifs opérationnels

- Construire une pratique rationnelle en accord avec les principes de Pratique Basée sur les Faits (EBP)
- Réaliser une évaluation fiable
- Maîtriser de nouvelles techniques de soins
- Intégrer de nouvelles techniques de soins à sa pratique
- Élaborer un traitement adapté à la plainte et à la personne
- Adapter ses techniques de soins en fonction de la personne et de sa plainte
- Réaliser un traitement adapté à la plainte et à la personne
- Adopter une démarche réflexive



## Programme

### Théorique

#### La crise aiguë de lombalgie

- définition
- épidémiologie
- évolution spontanée
- notion de lombalgie commune
- approche fonctionnelle

#### Actes de thérapie manuelle

- modélisation
- typologie
- effets cliniques

#### Douleur

- types de douleurs aiguës
- notion de douleur référée
- algorithmes d'évaluation
- éducation du patient

### Pratique

#### Approche clinique du trouble fonctionnel

- la stabilisation musculaire
- la douleur
- interprétation des données

#### Manipulations vertébrales

- fondamentaux techniques
- patient en décubitus latéral
- patient en position assise

#### Techniques musculaires

- Décordage
- Pression / Inhibition
- Mise sous contraintes alternées

#### Gestion des cas particuliers

- Œdèmes péri-discaux
- Radiculalgies

---

## Dispositifs pédagogiques

### Méthodes et moyens pédagogiques

#### Théoriques

- Présentations interactives
- Fiches Mémo et Fiche Synthèse du Patient

#### Pratiques

- Démonstrations techniques
- Accompagnements 4 mains
- Consignes orales

#### Réflexifs

- Analyse de pratique professionnelle
- Échanges apprenant-es - intervenant-es
- Réflexions collectives
- Retours d'expérience

### Modalités d'évaluation

- Évaluation des acquis de la formation par questionnaires en début et fin de formation
  - Évaluation de la satisfaction de la formation par un questionnaire en fin de formation
-



## Déroulement

### Durée

La formation se déroule sur 2 journées et est d'une durée totale de 16 heures dispensées en présentiel.

### Découpage

- 02 h 30 min de formation théorique
- 12 h 30 min de formation pratique
- 01 h 00 min d'administration / évaluation

---

## Nombre de participants

Effectif de 8 à 16 participants

---

## Intervenant

### Stéphane De Oliveira



Stéphane exerce le métier d'ostéopathe depuis 2000. Il enseigne en ostéopathie la physiopathologie musculosquelettique, la neurophysiologie de la douleur et dans le domaine du développement des compétences cliniques. Il dirige des mémoires associés à des thématiques de recherche fondamentale ou clinique. Il est responsable de la veille scientifique et coordinateur pédagogique depuis septembre 2019 à Ostéobio.

Il est membre fondateur de Kiplite Expertise, société spécialisée dans le développement de solutions pour la prise en charge des troubles fonctionnels.