

Durée	Formateur	Intitulé	Objectif(s) opérationnel(s)	Contenus	Méthodes et moyens pédagogiques
Jour 1 - 7 h 30 réparties en 1. Administration-Évaluation : 0 h 30 - 2. Théorie : 3 h 00 - 3. Pratique : 4 h 00					
0 h 30 m	Antoine Stephan	Présentation de la formation et recueil des attentes des apprenant(e)s		Présentation des intervenant(e)s, de la formation et de son contexte Présentation des apprenant(e)s, de leurs attentes, impressions et objectifs Recueil du test de positionnement	Tour de table
1 h 30 m	Antoine Stephan	Bases neurophysiologiques de la douleur	Accompagner le patient pour qu'il devienne acteur de sa santé	Définition de la douleur selon IASP Nociception et douleur Concept bio-psycho-social et douleur Différents types de douleurs (neuroplastique, neurogénique, nociplastique) Concepts de neuroplasticité et de régulation de la perception sensorielle	Présentation interactive
1 h 30 m	Antoine Stephan	Expérimentation	Pratiquer l'ostéopathie de la colonne vertébrale, patient en position debout	Expérimentation libre, non guidée de l'ostéopathie, patient en position debout Construction, à partir des perceptions de l'expérimentation libre, d'un métaplan faisant émerger les avantages, les inconvénients et le cadre de la pratique de l'ostéopathie, patient en position debout	Neuropsychopédagogie Expérimentation libre Travail collaboratif
0 h 30 m	Antoine Stephan	Cadre théorique	Identifier les indications et contre indications de l'ostéopathie, patient en position debout	Indications et contre-indications Effets physiologiques	Présentation interactive

0 h 30 m	Antoine Stephan	Tests - Théorie	Réaliser une évaluation ostéopathique, patient en position debout	Tests : - posturodynamiques - de mobilité cervicale - de mobilité thoracique - d'inclinaison lombaire - doigts-sol - de densité de la colonne vertébrale	Présentation interactive Démonstrations pratiques
1 h 00 m	Antoine Stephan	Tests - Pratique	Réaliser une évaluation ostéopathique, patient en position debout	Tests : - posturodynamiques - de mobilité cervicale - de mobilité thoracique - d'inclinaison lombaire - doigts-sol - de densité de la colonne vertébrale	Consignes orales
0 h 30 m	Antoine Stephan	Techniques appliquées au segment vertébral thoracique - Pratique	Réaliser un traitement ostéopathique de la colonne vertébrale, patient en position debout	Techniques appliquées au thorax : - segment vertébral thoracique supérieur - segment vertébral thoracique moyen - gril costal	Présentation interactive Démonstrations pratiques
1 h 30 m	Antoine Stephan	Techniques appliquées au segment vertébral thoracique - Pratique	Réaliser un traitement ostéopathique de la colonne vertébrale, patient en position debout	Techniques appliquées au thorax : - segment vertébral thoracique supérieur - segment vertébral thoracique moyen - gril costal	Consignes orales Accompagnements en 4 mains

Jour 2 - 7 h 30 réparties en 1. Administration-Évaluation : 0 h 30 - 2. Théorie : 1 h 30 - 3. Pratique : 5 h 30

30 min	Antoine Stephan	Techniques appliquées au segment vertébral lombaire - Théorie	Réaliser un traitement ostéopathique de la colonne vertébrale, patient en position debout	Techniques appliquées aux segments vertébraux : - thoraco-lombaire - lombaire moyen - lombaire bas	Présentation interactive Démonstrations pratiques
1h30	Antoine Stephan	Techniques appliquées au segment vertébral lombaire - Pratique	Réaliser un traitement ostéopathique de la colonne vertébrale, patient en position debout	Techniques appliquées aux segments vertébraux : - thoraco-lombaire - lombaire moyen - lombaire bas	Consignes orales Accompagnements en 4 mains

30 min	Antoine Stephan	Techniques appliquées au segment vertébral cervical - Théorie	Réaliser un traitement ostéopathique de la colonne vertébrale, patient en position debout	Techniques appliquées aux segments vertébraux : - cervical supérieur - cervical moyen - cervical inférieur	Présentation interactive Démonstrations pratiques
1h30	Antoine Stephan	Techniques appliquées au segment vertébral cervical - Pratique	Réaliser un traitement ostéopathique de la colonne vertébrale, patient en position debout	Techniques appliquées aux segments vertébraux : - cervical supérieur - cervical moyen - cervical inférieur	Consignes orales Accompagnements en 4 mains
30min	Antoine Stephan	Évaluatiuon des entrées posturales	Réaliser une évaluation ostéopathique, patient en position debout	Tests des entrées posturales : - oculaires - masticatrices - linguales - podales	Présentation interactive Démonstrations pratiques
1 h	Antoine Stephan	Techniques appliquées aux entrées posturales	Réaliser un traitement ostéopathique des entrées posturales, patient en position debout	Techniques appliquées aux entrées posturales : - oculaires - masticatrices - linguales - podales	Consignes orales Accompagnements en 4 mains
1h	Antoine Stephan	Implication du patient	Rendre le patient acteur des techniques ostéopathiques	Techniques assistées par le patient Initiation au Clean Language	Consignes orales Accompagnements en 4 mains
30 min	Antoine Stephan	Intégration des acquis	Adopter une démarche réflexive	Synthèse des éléments travaillés au cours de la formation	Analyses de pratique professionnelle Echanges et partages d'expériences Intelligence collective
0 h 30 m	Antoine Stephan	Bilan de la formation et recueil des impressions des apprenant(e)s		Échanges intervenant(es)-apprenant(es) sur les points vécus positivement ou négativement Recueil du test de positionnement Remise des certificats	Table ronde

*Le déroulé pédagogique pourra être modifié sensiblement en fonction des attentes et des besoins formulés par les apprenant(e)s en cours de formation.
Notamment, les séquences théoriques pourront être diminuées au profit de séquences pratiques.*

Légende Séquence pratique Séquence théorique Séquence théorique en e-learning Séquence théorique en classe virtuelle Séquence administrative et évaluative