

Durée	Formateur	Intitulé	Objectif(s) opérationnel(s)	Contenus	Méthodes et moyens pédagogiques
Jour 1 - 7 h 00 réparties en 1. Administration-Évaluation : 1 h 00 - 2. Théorie : 1 h 50 - 3. Pratique : 4 h 40					
0 h 30 m	Nicolas Béal	Présentation de la formation et recueil des attentes des apprenant-es		Présentation des intervenan-es, de la formation et de son contexte Présentation des apprenant-es, de leurs attentes, impressions et objectifs Recueil du test de positionnement	Tour de table
0 h 30 m	Nicolas Béal	Principes fondamentaux des manipulations avec coussin d'évitement	Intégrer de nouvelles techniques de soins à sa pratique Élaborer un traitement adapté à la personne et à sa plainte Adapter ses techniques de soins en fonction de la personne et de sa plainte	Séquençage gestuel Effets neurophysiologiques des techniques manuelles	Présentations interactives Fiches Mémo
0 h 50 m	Nicolas Béal	Biomécanique des articulations périphériques	Intégrer de nouvelles techniques de soins à sa pratique Élaborer un traitement adapté à la personne et à sa plainte Adapter ses techniques de soins en fonction de la personne et de sa plainte	Cinématique : - mouvements principaux - mouvements secondaires	Présentations interactives Fiches Mémo
4 h 10 m	Nicolas Béal	Techniques avec coussins d'évitement	Maîtriser de nouvelles techniques de soins Réaliser un traitement adapté à la personne et à sa plainte	Pour chaque articulation : - mise en position du patient - positionnement du coussin d'évitement - prise de contacts - précharge - impulsion	Démonstrations Accompagnements 4 mains Consignes orales
0 h 30	Nicolas Béal	Intégration des acquis	Intégrer de nouvelles techniques de soins à sa pratique Adopter une démarche réflexive	Synthèse des éléments travaillés au cours de la formation	Analyse de pratique professionnelle Échanges apprenant-es - intervenant-es Réflexions collectives Retours d'expérience
0 h 30 m	Nicolas Béal	Bilan de la formation et recueil des impressions des apprenant(e)s		Échanges intervenant-es-apprenant-es sur les points vécus positivement ou négativement Recueil du test de positionnement Remise des certificats	Table ronde

Le déroulé pédagogique pourra être modifié sensiblement en fonction des attentes et des besoins formulés par les apprenant(e)s en cours de formation. Notamment, les séquences théoriques pourront être diminuées au profit de séquences pratiques.

Légende Séquence pratique Séquence théorique Séquence théorique en e-learning Séquence théorique en classe virtuelle Séquence administrative et évaluative