

**SANT+ESTIM**

Formation et coopération en santé

## Un organisme de formation acteur de la santé

Santestim est un organisme de formation continue, né de la rencontre entre des praticiens et des acteurs du monde de la santé d'origines différentes, mais partageant une conception large, ouverte et dynamique de la santé, pour répondre aux enjeux d'aujourd'hui et de demain.

La mission première de Santestim est d'offrir un espace de connaissance, de ressourcement, de liens et de coopération, pour développer les capacités et compétences en santé des soignants, mais également de tous les professionnels, grâce à son expertise en santé au travail.

## Des formations spécialisées et tout public

Le catalogue de Santestim propose des formations en santé - spécialisées par métiers ou transdisciplinaires - pour les soignants, mais aussi des formations axées sur des compétences transversales ouvertes à tous les professionnels.

Pour les entreprises, nous proposons une offre intra sur mesure en santé au travail pouvant cibler des thématiques précises - telles que la prévention des risques rachidiens, des troubles musculo-squelettiques ou des risques psycho-sociaux - ou plus larges portant sur la qualité de vie au travail.

## La santé c'est sérieux et c'est l'affaire de tous

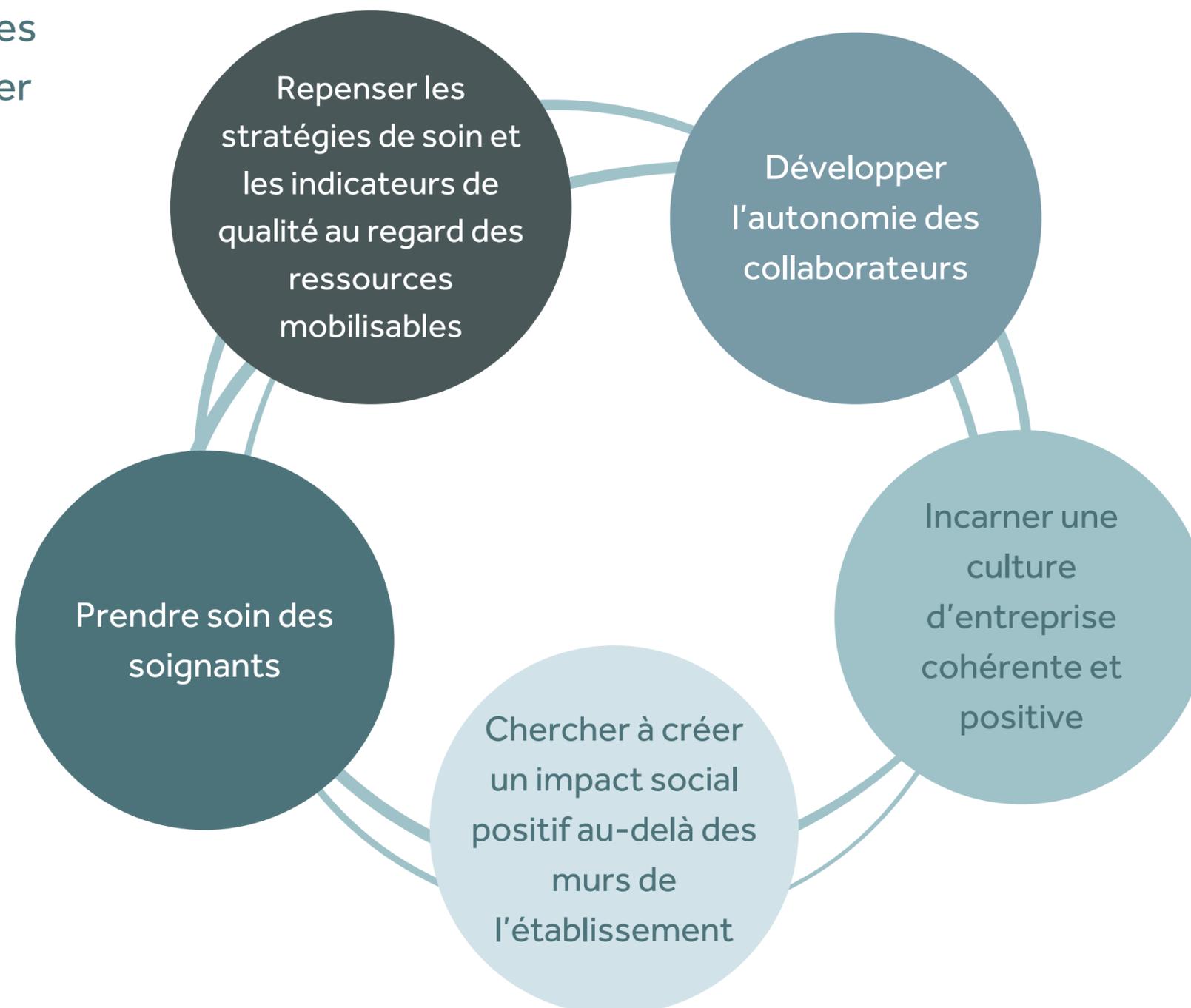
A Santestim nous sommes autant attachés à transmettre des savoirs dont l'efficacité a été mesurée et prouvée, qu'à stimuler la complémentarité et le partage entre les disciplines et professions qui concourent à la santé et au bien-être.

C'est pourquoi notre approche est résolument tournée vers le développement des ressources individuelles et collectives, des soft skills qui favorisent la santé, pour valoriser et pérenniser les savoirs et techniques travaillés dans nos formations.

Des professionnels les plus spécialisés aux simples usagers, nous formons une même chaîne et nous avons tous un rôle à jouer pour améliorer notre santé.

L'approche multifactorielle, pluridisciplinaire et positive de la santé que nous développons ouvre de nouvelles perspectives pour prendre soin des personnes avec efficacité, malgré les contraintes et les évolutions du système de santé.

Elle s'appuie sur des principes fondamentaux pour instaurer un cercle vertueux:



*Des formations pour tous et pour chacun, à tous les niveaux de l'organisation, pour développer ses compétences en santé dans le contexte professionnel*

## Pour tous les professionnels

Formations de prévention universelle en santé physique et mentale

Formations de prévention ciblée en santé en situation professionnelle

Formations de développement des soft skills

Formations à des techniques individuelles de prise en charge de sa santé

## Pour les soignants

Formations d'approfondissement aux compétences "métiers"

Formations d'approfondissement aux compétences transversales (relation, douleur, management...)

Formations de développement de ses ressources (assertivité, communication, respiration...)

Analyse des pratiques professionnelles

## Pour les managers, services de santé au travail, référents QVCT ou formateurs internes

Formations pour stimuler les pratiques positives de santé en environnement professionnel

Formations de formateur interne en santé au travail

Formations management et santé

## Pour les équipes de direction, CoDir, CoPil QVCT ou DRH

Sensibilisation à l'élaboration d'une stratégie de santé globale et positive pour les professionnels

Pilotage et accompagnement de projet de mise en oeuvre de la démarche de santé en entreprise

## Une approche positive de la santé qui engage tout le monde

La santé dépend d'une multitude de facteurs en interrelation. Nous ne voyons pas le travail comme un facteur de risque en soi, mais comme un environnement favorable pour stimuler les bonnes pratiques de santé des individus dans leur vie en général.

## Des formations sur mesure

Dans le cadre de son offre en intra, Santestim adapte ses formations au contexte de votre structure ou peut créer une formation sur mesure spécifiquement adaptée à votre équipe et vos objectifs.

## Une pédagogie centrée sur les ressources et les solutions

Nos formations stimulent la réflexivité, la pratique, et plus généralement les soft skills des apprenants, afin de favoriser un impact effectif et durable dans la pratique professionnelle.

## Une approche pluridisciplinaire et des intervenants aux profils variés

Santestim est convaincu que la santé, plus que tout autre sujet, nécessite de la diversité et de la collaboration.

La pluridisciplinarité de notre équipe enrichit la conception de nos programmes, et nous offre surtout un éventail de solutions et de points d'entrée pour répondre à vos problématiques.

## Une offre d'accompagnement global qui fait sens

En plus de notre offre de formation thématique, nous proposons d'accompagner votre structure dans l'élaboration et le pilotage de votre stratégie globale en termes de santé des professionnels.

## Tarifs

**Formations Inter - Tarif par action consultable sur notre site internet**

**Formations intra "classiques" - 1 550 € HT - 1 860 € TTC par journée de formation**

**Formations intra "spécifiques" - sur devis**

## L'équipe dirigeante



**Nicolas Chanalet**

Spécialiste en compétences transversales et management

06 27 84 94 49

[nicolas.chanalet@santestim.com](mailto:nicolas.chanalet@santestim.com)



**Xavier Blusseau**

Spécialiste en pratiques et raisonnements cliniques

06 07 36 21 43

[xavier.blusseau@santestim.com](mailto:xavier.blusseau@santestim.com)

**SANT+STIM**

[santestim.com](https://santestim.com)

SANTESTIM

19 rue de la gare - 94230 Cachan

SANTESTIM est une marque de SEMEV - 19 rue de la Gare - 94230 Cachan - 01 47 40 90 50

---

RCS : 348 487 570 - Code APE : 8559 B - NDA : 11940652194