
Thérapie manuelle et activité physique adaptée en post-partum

Présentation

En post-partum immédiat, la femme subit de nombreux changements physiques qui, exacerbés par les modifications hormonales physiologiques, remanient inévitablement son tonus musculo-ligamentaire et donc son équilibre postural. Cette hyperlaxité et cette malléabilité sont souvent vécues comme une grande souffrance pour les patientes qui font face à de nombreux symptômes abdominaux, dorsaux, périnéaux et diaphragmatiques.

Quelles sont alors les places de la thérapie manuelle et de l'activité physique dans l'accompagnement de ces patientes ?

Elles sont tout simplement essentielles et c'est ce que Lucile Busson va vous expliquer. Lors de cette formation, elle vous apportera les clés théoriques et pratiques pour suivre, de manière spécifique et adaptée, chacune de ces femmes en maternité. Cette approche globale, posturale et dynamique de la période du post-partum permettra à vos patientes d'être entendues, comprises, accompagnées et actrices de leur santé.

Participant·es

Public

- Thérapeutes manuels : masseurs-kinésithérapeutes, ostéopathes, chiropracteurs
- Sages-femmes

Prérequis

- Être titulaire d'un droit d'user du titre d'ostéopathe ou de chiropracteur
- Être titulaire d'un diplôme d'état de masseur-kinésithérapeute ou de sage-femme
- Être titulaire d'un diplôme d'état de sage-femme et avoir suivi une formation en thérapie manuelle

Effectif

De 8 à 16 participant·es

Objectifs

Objectifs professionnels

- Améliorer sa prise en charge, par la thérapie manuelle non invasive et l'activité physique adaptée, de la patiente en post-partum.
- Acquérir les techniques spécifiques aux différents troubles abdominaux, dorsaux, périnéaux et diaphragmatiques rencontrés lors de cette période.



Objectifs opérationnels

- Identifier les indications de la thérapie manuelle et de l'activité physique adaptée post-natales
- Réaliser un bilan adaptée à la patiente en post-partum et à ses plaintes
- Réaliser un traitement spécifique de la patiente en post-partum et de ses plaintes
- Orienter judicieusement la patiente vers les prises en charge adaptées en fonction de la situation
- Accompagner la patiente à être actrice de sa santé
- Rendre la patiente autonome dans la reproduction d'exercices spécifiques
- Adopter une démarche réflexive

Programme

Programme théorique

- Physiopathologie des troubles abdominaux, dorsaux, périnéaux et diaphragmatiques en post-partum
- Cadre théorique de la pratique de la thérapie manuelle et de la mise en place d'activités physiques
- Approche fonctionnelle, posturale et sportive

Programme pratique

- Tests et techniques manuels
- Accompagnement par l'exercice physique
- Education thérapeutique de la patiente (prévention et information)

Dispositifs pédagogiques

Méthodes et moyens pédagogiques

Réflexifs

- Analyse de pratique
- Échanges
- Retours d'expérience

Théoriques

- Présentations interactives

Pratiques

- Expérimentations libres
- Démonstrations pratiques
- Consignes orales
- Accompagnements 4 mains
- Cas reconstitués
- Mises en situation

Modalités d'évaluation

- Évaluation des acquis de la formation par questionnaires en début et fin de formation
- Évaluation de la satisfaction de la formation par un questionnaire en fin de formation



Déroulement

Durée

La formation se déroule sur 4 journées et est d'une durée totale de 29 heures dispensées en présentiel.

Découpage

Elle a le découpage pédagogique suivant :

- 11 heures de formation théorique
- 16 heures de formation pratique
- 2 heures d'administration / évaluation

Intervenante

Lucile Busson



Lucile Busson est kinésithérapeute et éducatrice sportive spécialisée dans le suivi des femmes en post-partum ou souffrant de troubles abdo-périnéaux. Elle a également une activité de sexologue. Elle exerce son activité en cabinet libéral dans lequel elle a développé une approche et une pratique s'intégrant parfaitement dans les approches multimodales en synergie avec les thérapeutes du domaine de la périnatalité.