

### Module 1 - 14 h 30 m

Durée	Formateur	Intitulé	Objectif(s) opérationnel(s)	Contenus	Méthodes et moyens pédagogiques
Jour 1 - 7 h 00 réparties en 1. Administration-Évaluation : 0 h 30 - 2. Théorie : 3 h 30 - 3. Pratique : 3 h 00					
0 h 30 m		Présentation de la formation et recueil des attentes des apprenant-es		Présentation des intervenant-es, de la formation et de son contexte  Présentation des apprenant-es, de leurs attentes, impressions et objectifs  Recueil du test de positionnement	Tour de table
1 h 00 m	Lucile Busson	Anatomie et physiologie	Identifier les indications de la thérapie manuelle et de l'activité physique adaptée en post-partum	Modifications physiologiques en lien avec la maternité (hormonale, biomécanique, posturale, cardia-respiratoire...)  Anatomie du complexe diaphragmatico-dorso-abdomino-pelvien	Présentations interactives
1 h 00 m	Lucile Busson	Cadre d'intervention	Identifier les indications de la thérapie manuelle et de l'activité physique adaptée en post-partum  Réaliser un traitement spécifique de la patiente en post-partum et de ses plaintes  Orienter judicieusement la patiente vers les prises en charge adaptées en fonction de la situation	L'accompagnement post-partum précoce et classique : - régions anatomiques - fonctions physiologiques	Présentations interactives
1 h 00 m	Lucile Busson	Bilan initial	Identifier les indications de la thérapie manuelle et de l'activité physique adaptée en post-partum  Réaliser un bilan adaptée à la patiente en post-partum et à ses plaintes	Bilan en post-partum	Expérimentations libres Démonstrations pratiques Consignes orales Accompagnements 4 mains
0 h 45 m	Lucile Busson	Incontinences urinaires  Théorie	Identifier les indications de la thérapie manuelle et de l'activité physique adaptée en post-partum  Orienter judicieusement la patiente vers les prises en charge adaptées en fonction de la situation	Physiopathologie des incontinences urinaires  Interrogatoire spécifique	Présentations interactives

0 h 45 m	Lucile Busson	Incontinences urinaires	Réaliser un bilan adaptée à la patiente en post-partum et à ses plaintes	Bilan : - myofonctionnel - palpatoire - observationnel  Thérapie manuelle  Exercices physiques spécifiques	Expérimentations libres  Démonstrations pratiques  Consignes orales  Accompagnements 4 mains
		Pratique	Réaliser un traitement spécifique de la patiente en post-partum et de ses plaintes		
			Rendre la patiente autonome dans la reproduction d'exercices spécifiques		
0 h 45 m	Lucile Busson	Troubles de la statique pelvienne	Identifier les indications de la thérapie manuelle et de l'activité physique adaptée en post-partum	Physiopathologie des troubles de la statique pelvienne  Interrogatoire spécifique	Présentations interactives
		Théorie	Orienter judicieusement la patiente vers les prises en charge adaptées en fonction de la situation		
1 h 15 m	Lucile Busson	Troubles de la statique pelvienne	Réaliser un bilan adaptée à la patiente en post-partum et à ses plaintes	Bilan : - myofonctionnel - palpatoire - observationnel  Thérapie manuelle  Exercices physiques spécifiques	Expérimentations libres  Démonstrations pratiques  Consignes orales  Accompagnements 4 mains
		Pratique	Réaliser un traitement spécifique de la patiente en post-partum et de ses plaintes		
			Rendre la patiente autonome dans la reproduction d'exercices spécifiques		

**Jour 2 - 7 h 30 réparties en 1. Administration-Évaluation : 0 h 30 - 2. Théorie : 2 h 30 - 3. Pratique : 4 h 30**

0 h 45 m	Lucile Busson	Dyspareunies et comportement vaginique	Identifier les indications de la thérapie manuelle et de l'activité physique adaptée en post-partum	Physiopathologie des dyspareunies et du comportement vaginique du post-partum  Interrogatoire spécifique	Présentations interactives
		Théorie	Orienter judicieusement la patiente vers les prises en charge adaptées en fonction de la situation		
0 h 45 m	Lucile Busson	Dyspareunies et comportement vaginique	Réaliser un bilan adaptée à la patiente en post-partum et à ses plaintes	Bilan : - myofonctionnel - palpatoire - observationnel  Outils spécifiques  Exercices physiques spécifiques	Expérimentations libres  Démonstrations pratiques  Consignes orales  Accompagnements 4 mains
		Pratique	Réaliser un traitement spécifique de la patiente en post-partum et de ses plaintes		
			Rendre la patiente autonome dans la reproduction d'exercices spécifiques		
0 h 45 m	Lucile Busson	Vessie hyperactive et habitudes délétères	Identifier les indications de la thérapie manuelle et de l'activité physique adaptée en post-partum	Physiopathologie de l'hyperactivité vésicale  Interrogatoire spécifique	Présentations interactives
		Théorie	Orienter judicieusement la patiente vers les prises en charge adaptées en fonction de la situation		

0 h 45 m	Lucile Busson	Vessie hyperactive et habitudes délétères Pratique	Réaliser un bilan adaptée à la patiente en post-partum et à ses plaintes	Examens spécifiques	Expérimentations libres
			Réaliser un traitement spécifique de la patiente en post-partum et de ses plaintes	Outils spécifiques	Démonstrations pratiques
			Rendre la patiente autonome dans la reproduction d'exercices spécifiques	Education et information thérapeutiques	Consignes orales Accompagnements 4 mains
0 h 30 m	Lucile Busson	Réflexes de co-contraction abdo-périnéale Théorie	Identifier les indications de la thérapie manuelle et de l'activité physique adaptée en post-partum	Physiopathologie des troubles de réflexe abdo-périnéal	Présentations interactives
			Orienter judicieusement la patiente vers les prises en charge adaptées en fonction de la situation	Interrogatoire spécifique	
0 h 45 m	Lucile Busson	Réflexes de co-contraction abdo-périnéale Pratique	Réaliser un bilan adaptée à la patiente en post-partum et à ses plaintes	Bilan : - myofonctionnel - palpatoire - observationnel	Expérimentations libres
			Réaliser un traitement spécifique de la patiente en post-partum et de ses plaintes	Thérapie comportementale et conseils	Démonstrations pratiques
			Rendre la patiente autonome dans la reproduction d'exercices spécifiques	Exercices spécifiques	Consignes orales Accompagnements 4 mains
0 h 30 m	Lucile Busson	Troubles digestifs et impact périnéal Théorie	Identifier les indications de la thérapie manuelle et de l'activité physique adaptée en post-partum	Physiopathologie des troubles digestifs du post-partum	Présentations interactives
			Orienter judicieusement la patiente vers les prises en charge adaptées en fonction de la situation	Interrogatoire spécifique	
0 h 45 m	Lucile Busson	Troubles digestifs et impact périnéal Pratique	Réaliser un bilan adaptée à la patiente en post-partum et à ses plaintes	Bilan : - myofonctionnel - palpatoire - observationnel	Expérimentations libres
			Réaliser un traitement spécifique de la patiente en post-partum et de ses plaintes	Thérapie manuelle	Démonstrations pratiques
			Rendre la patiente autonome dans la reproduction d'exercices spécifiques	Outils spécifiques Exercices techniques spécifiques	Consignes orales Accompagnements 4 mains
1 h 30 m	Lucile Busson	Cas cliniques Prises en charge pelviennes	Identifier les indications de la thérapie manuelle et de l'activité physique adaptée en post-partum	Cas cliniques reconstitués balayant un large éventail de situations rencontrées en pratique courante	Cas reconstitués
			Orienter judicieusement la patiente vers les prises en charge adaptées en fonction de la situation		Mises en situation
			Accompagner la patiente à être actrice de sa santé		Échanges et partages d'expériences
			Adopter une démarche réflexive		Analyse de pratique professionnelle

0 h 30 m		Bilan de la formation et recueil des impressions des apprenant-es		Échanges intervenant-es-apprenant-es sur les points vécus positivement ou négativement	Table ronde
				Recueil du test de positionnement	
				Remise des certificats	

### Module 2 - 14 h30

Durée	Formateur	Intitulé	Objectif(s) opérationnel(s)	Contenus	Méthodes et moyens pédagogiques
Jour 1 - 7 h 30 réparties en 1. Administration-Évaluation : 0 h 30 - 2. Théorie : 2 h 30 - 3. Pratique : 4 h 30					
0 h 30 m		Présentation de la formation et recueil des attentes des apprenant-es		Présentation des intervenant-es, de la formation et de son contexte Présentation des apprenant-es, de leurs attentes, impressions et objectifs Recueil du test de positionnement	Tour de table
0 h 30 m	Lucile Busson	Consolidation des contenus du module 1		Retour sur les contenus abordés dans le module 1 Réponses aux questions ou demandes de précisions des apprenant-es	Présentations interactives
1 h 00 m	Lucile Busson	Hypotonie abdominale Théorie	Identifier les indications de la thérapie manuelle et de l'activité physique adaptée en post-partum Orienter judicieusement la patiente vers les prises en charge adaptées en fonction de la situation	Physiopathologie de l'hypotonie abdominale du post-partum Interrogatoire spécifique	Présentations interactives
1 h 30 m	Lucile Busson	Hypotonie abdominale Pratique	Réaliser un bilan adaptée à la patiente en post-partum et à ses plaintes Réaliser un traitement spécifique de la patiente en post-partum et de ses plaintes Rendre la patiente autonome dans la reproduction d'exercices spécifiques	Bilan : - myofonctionnel - palpatoire - observationnel Thérapie manuelle Activité physique adaptée	Expérimentations libres Démonstrations pratiques Consignes orales Accompagnements 4 mains

0 h 30 m	Lucile Busson	Diastasis Théorie	Identifier les indications de la thérapie manuelle et de l'activité physique adaptée en post-partum  Orienter judicieusement la patiente vers les prises en charge adaptées en fonction de la situation	Physiopathologie du diastasis du post-partum  Interrogatoire spécifique	Présentations interactives
1 h 00 m	Lucile Busson	Diastasis Pratique	Réaliser un bilan adaptée à la patiente en post-partum et à ses plaintes  Réaliser un traitement spécifique de la patiente en post-partum et de ses plaintes  Rendre la patiente autonome dans la reproduction d'exercices spécifiques	Bilan : - myofonctionnel - palpatoire - observationnel  Outils spécifiques  Exercices physiques spécifiques	Expérimentations libres  Démonstrations pratiques  Consignes orales  Accompagnements 4 mains
0 h 30 m	Lucile Busson	Césariennes et adhérences Théorie	Identifier les indications de la thérapie manuelle et de l'activité physique adaptée en post-partum  Orienter judicieusement la patiente vers les prises en charge adaptées en fonction de la situation	Physiopathologie des cicatrices de césariennes  Interrogatoire spécifique	Présentations interactives
0 h 30 m	Lucile Busson	Césariennes et adhérences Pratique	Réaliser un bilan adaptée à la patiente en post-partum et à ses plaintes  Réaliser un traitement spécifique de la patiente en post-partum et de ses plaintes  Rendre la patiente autonome dans la reproduction d'exercices spécifiques	Bilan : - palpatoire - observationnel)  Outils spécifiques  Thérapie manuelle	Expérimentations libres  Démonstrations pratiques  Consignes orales  Accompagnements 4 mains
1 h 30 m	Lucile Busson	Cas cliniques Prises en charge abdominales	Identifier les indications de la thérapie manuelle et de l'activité physique adaptée en post-partum  Orienter judicieusement la patiente vers les prises en charge adaptées en fonction de la situation  Accompagner la patiente à être actrice de sa santé  Adopter une démarche réflexive	Cas cliniques reconstitués balayant un large éventail de situations rencontrées en pratique courante	Cas reconstitués  Mises en situation  Échanges et partages d'expériences  Analyse de pratique professionnelle

Jour 2 - 7 h 00 réparties en 1. Administration-Évaluation : 0 h 30 - 2. Théorie : 2 h 30 - 3. Pratique : 4 h 00

0 h 30 m	Lucile Busson	Hypertonie diaphragmatique et asynchronisme respiratoire Théorie	Identifier les indications de la thérapie manuelle et de l'activité physique adaptée en post-partum Orienter judicieusement la patiente vers les prises en charge adaptées en fonction de la situation	Physiopathologie du blocage diaphragmatique en post-partum Interrogatoire spécifique +	Présentations interactives
1 h 00 m	Lucile Busson	Hypertonie diaphragmatique et asynchronisme respiratoire Pratique	Réaliser un bilan adaptée à la patiente en post-partum et à ses plaintes Réaliser un traitement spécifique de la patiente en post-partum et de ses plaintes Rendre la patiente autonome dans la reproduction d'exercices spécifiques	Bilan : - myofonctionnel - palpatoire - observationnel Thérapie manuelle Exercices respiratoires spécifiques	Expérimentations libres Démonstrations pratiques Consignes orales Accompagnements 4 mains
1 h 00 m	Lucile Busson	Troubles posturaux Théorie	Identifier les indications de la thérapie manuelle et de l'activité physique adaptée en post-partum Orienter judicieusement la patiente vers les prises en charge adaptées en fonction de la situation	Physiopathologie des troubles posturaux du post-partum Interrogatoire spécifique	Présentations interactives
1 h 00 m	Lucile Busson	Troubles posturaux Pratique	Réaliser un bilan adaptée à la patiente en post-partum et à ses plaintes Réaliser un traitement spécifique de la patiente en post-partum et de ses plaintes Rendre la patiente autonome dans la reproduction d'exercices spécifiques	Bilan observationnel Activité physique posturale réflexe (stabilité et instabilité) Outils spécifiques	Expérimentations libres Démonstrations pratiques Consignes orales Accompagnements 4 mains
1 h 00 m	Lucile Busson	Activité physique et reprise sportive Théorie	Identifier les indications de la thérapie manuelle et de l'activité physique adaptée en post-partum Orienter judicieusement la patiente vers les prises en charge adaptées en fonction de la situation	Indications et contre-indications à l'activité physique et la reprise sportive Interrogatoire spécifique	Présentations interactives
1 h 00 m	Lucile Busson	Activité physique et reprise sportive Pratique	Réaliser un bilan adaptée à la patiente en post-partum et à ses plaintes Réaliser un traitement spécifique de la patiente en post-partum et de ses plaintes Rendre la patiente autonome dans la reproduction d'exercices spécifiques	Bilan : - myofonctionnel - palpatoire - observationnel Conseils et prévention Activité physique adaptée	Expérimentations libres Démonstrations pratiques Consignes orales Accompagnements 4 mains

1 h 00 m	Lucile Busson	Cas cliniques Prises en charge du réflexe postural	Identifier les indications de la thérapie manuelle et de l'activité physique adaptée en post-partum	Cas cliniques reconstitués balayant un large éventail de situations rencontrées en pratique courante	Cas reconstitués
			Orienter judicieusement la patiente vers les prises en charge adaptées en fonction de la situation		Mises en situation
			Accompagner la patiente à être actrice de sa santé		Échanges et partages d'expériences
			Adopter une démarche réflexive		Analyse de pratique professionnelle
0 h 30 m		Bilan de la formation et recueil des impressions des apprenant-es		Échanges intervenant-es-apprenant-es sur les points vécus positivement ou négativement	Table ronde
				Recueil du test de positionnement	
				Remise des certificats	

*Le déroulé pédagogique pourra être modifié sensiblement en fonction des attentes et des besoins formulés par les apprenant(e)s en cours de formation. Notamment, les séquences théoriques pourront être diminuées au profit de séquences pratiques.*

Légende Séquence pratique Séquence théorique Séquence théorique en e-learning Séquence théorique en classe virtuelle Séquence administrative et évaluative